



YOGAFESTIVAL®



YOGAFESTIVAL BIMBI

II Edizione

13 | 14 maggio 2017 Milano

Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia “Leonardo da Vinci”

Dopo il successo dell'edizione 2016 (con **3102** ingressi al museo ed oltre **650** bambini iscritti ai laboratori) ritorna **Yogafestival Bimbi**, il primo festival in Italia dedicato allo Yoga per i più piccoli (ma anche per i loro genitori) al **Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci di Milano**.

L'appuntamento è stato ideato da **YogaFestival** - il più importante network dedicato allo Yoga in Italia - per rispondere alla sempre crescente attenzione che la disciplina sta riscuotendo nel mondo dell'educazione.

Che lo Yoga non sia utile solo agli adulti è ormai un dato di fatto: in un'epoca in cui anche i bambini sono sottoposti a ritmi accelerati, questa disciplina può costituire infatti una risorsa preziosa per l'età pediatrica, migliorando la concentrazione e l'autostima, diminuendo lo stress, accompagna il piccolo nella sua crescita.

La conferma arriva anche dalla Società italiana di pediatria preventiva e sociale (**Sipps**), che durante l'ultimo Congresso ha dedicato una sessione allo Yoga per bambini, dando la parola agli esperti della Federazione Italiana Yoga e dalla UCLA, che ha presentato nel settembre 2016 i risultati più che positivi sulle classi di meditazione a scuola, dall'età di 3 anni [file://localhost/\(https://www.uclahealth.org/mindfulness-helps-children-as-young-as-3-manage-their-emotions-during-school\)](file://localhost/(https://www.uclahealth.org/mindfulness-helps-children-as-young-as-3-manage-their-emotions-during-school))

Ecco allora l'idea di un festival **per bambini dai 2 mesi a 12 anni** che, grazie a un approccio giocoso e divertente, possono sperimentare le loro capacità e approfondire la conoscenza di se stessi con semplici esercizi, prove, giochi. In più, **il festival è rivolto anche ai genitori**, che avranno l'opportunità di partecipare a numerosi appuntamenti a loro dedicati o, semplicemente, condividere un'esperienza unica con i propri piccoli. Il **Comune di Milano** e la **Regione Lombardia** hanno, anche quest'anno, patrocinato l'evento.

Il tema scelto quest'anno per Yogafestival Bimbi è **Yoga&Favole**. E saranno tantissime le novità di questa seconda edizione, a cominciare dalla nuova collocazione all'interno del Museo: “Le Cavallerizze”, il nuovo spazio interno al Museo ospiterà tutte le aree della manifestazione (dal nome **Asana Birichine, Note Contente, Mondo a Colori, Baby Family, FiabeMagia&BabyOM** e il **Giardino Incantato**, nel prato)

Numerosi i **laboratori dedicati al respiro** e quelli **incentrati sul movimento** (per avvicinare i bimbi ad una pratica giocosa); oltre alla sezione baby (per piccoli da 2 a 12 mesi, anche con genitori) l'angolo **parcheggio passeggini** - dove lasciare il veicolo e scegliere la fascia marsupio - e il **pitstop bebè** per allattare cambiare i neonati in comodità.

Tra gli appuntamenti da segnalare lo **Shiatsu Family** (un'innovativa declinazione dell'antica disciplina giapponese da vivere in famiglia), il ritorno a grande richiesta della **Bollywood Dance**, il **Baby Kirtan** (che rasserena col suono dell'antico canto devozionale Sikh); le pratiche di **Mindfulness** (la cui fama è in costante crescita nel mondo degli adulti) declinate per i più piccoli, e uno spazio per la **Merenda in Girotondo**, insieme alle 16.30. I **corsi di formazione ed incontri per adulti**, sabato e domenica mattina, sono dedicati a coloro che intendono intraprendere un percorso di formazione nell'ambito dello Yoga per l'infanzia. Per tutta la durata del festival, sarà attivo un **punto ristoro** vegetariano/vegano.

Tre **importanti partner** saranno con noi in questa seconda edizione di Yogafestival Bimbi per proporre i loro contenuti: **De Agostini**, che con DeA Junior porterà una sua postazione all'interno del festival per presentare il suo innovativo programma dedicato ai bambini, **YoYoga**, - in onda sul canale tematico **DeA Kids** (Sky 601/602, ma visibile anche su digitale terrestre) - attraverso due incontri di Yoga condotti da Renata Centi; la **Scuola del Fumetto** di Milano, anch'essa presente con una postazione all'interno dello spazio arte, dove gli studenti della scuola si divertiranno a disegnare insieme ai bimbi intorno ai temi del festival. Si conferma infine anche quest'anno la partnership con **Giovani Genitori**, la prima rivista in Italia dedicata alle famiglie Eco e Slow, che sarà al Museo della Scienza con uno stand dedicato per presentare il giornale e le iniziative ad esso legate.

Sostengono il progetto [Rigoni di Asiago](#), [Provamel](#) e [Spighe&Spighe](#) insieme a [Plose](#)

Il festival ringrazia **Giulia Orecchia**, conosciuta e apprezzata illustratrice per bambini, per l'immagine che lo rappresenta quest'anno.

Tutte le info aggiornate sull'evento e il programma dettagliato dei laboratori saranno presto online sul sito yogafestival.it e sulla **pagina facebook** di YogaFestival.

INGRESSO ingresso con biglietto del Museo
ORARI 10.00 -18.00 (inizio laboratori ore 11)
SITO yogafestival.it

Per informazioni e materiale: info@yogafestival.it - www.yogafestival.it/bimbi/

